藤沢市中学校給食　　6月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																									
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	水	いかフライ			●							●																			●
		ウインナーのフリッター			●																		●								●
		マッシュポテト						●																							
		いんげんとコーンのソテー			●															●			●								
		ジュリアンスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のケチャップ煮																					●								
2	木	ツァイファン（具）			●															●			●							●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		もやしのポン酢あえ			●															●											
		かきたまスープ			●		●													●	●										
		もち米入りごはん			●															●											
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●		●															●											●
3	金	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		ゆで野菜																													
		切干大根の煮つけ			●															●											●
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●												●											
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
6	月	さばの塩焼き			●														●	●											
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		青菜と油揚げの煮びたし			●															●											●
		こんにゃくの土佐煮			●															●											
		にらたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
7	火	カツカレー（具）			●																		●								●
		カツカレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		キャベツとウインナーのソテー			●															●			●								
		ラ・フランス缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサのフライ			●																										●
8	水	豚肉のしょうが煮			●															●			●								
		五目野菜炒め			●															●			●								
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		けんちん汁			●														●	●											
		ごはん																													
9	木	天ぷら（湘南かき揚げ・あじ・ちくわ）			●		●													●											●
		肉じゃが			●															●			●								
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
10	金	ビビンバ			●					●										●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
13	月	チキントマトカレー			●			●													●										
		ひじきポテト						●												●			●								
		キャベツとベーコンのソテー			●															●			●								
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
14	火	太刀魚の竜田揚げ			●															●											●
		ゆで野菜																													
		にんじんしりしり			●															●										●	
		油揚げ煮			●															●										●	●
		みそ汁																	●	●											
		ゆかりごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	水	ハンバーグデミグラスソースかけ			●															●	●		●				●				
		むしじゃがいも																													
		青菜とベーコンのソテー																					●								
		フルーツあえ																													
		サンドパン			●			●																							
		【大盛のみ】ほきのピリ辛ソースかけ			●															●										●	●
16	木	メルルーサのオーロラソース焼き					●													●							●				
		ゆで野菜																													
		きのこのペペロンチーノ			●															●			●								
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		ABCスープ			●																●										
		コーンライス																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●		●																●								●
17	金	夏野菜の酢豚			●															●	●		●							●	●
		湘南しらすと青菜の炒めもの			●															●										●	
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん																													
20	月	鮭の塩焼き			●														●	●											
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																		●			●							●	
		煮豆			●															●											
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
21	火	豚丼			●															●			●								
		ちくわの天ぷら			●																										●
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
22	水	シーフードカレー（具）	●									●																			●
		シーフードカレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		コロコロサラダ																		●			●								
		フルーツあえ																								●	●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
23	木	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		キャベツとわかめのレモンしょうゆあえ			●															●											
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		冬瓜入りスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
24	金	そぼろごはん（具）			●		●													●	●										
		カレー肉じゃが			●															●			●								
		ゆで枝豆																		●											
		どさんこ汁			●			●											●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサの竜田揚げ			●															●											●
27	月	ハヤシライス（具）																					●								
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		キャベツとコーンのソテー			●															●											
		りんご缶																									●				
		ヨーグルト						●																							
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●		●																								●
28	火	さわらのみそ焼き																		●											
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		大豆のカレー煮			●															●			●								
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】牛すき煮			●											●				●											
29	水	いわしのフライ			●																										●
		スパゲッティソテー			●																										
		肉野菜炒め			●															●			●								
		ジャーマンポテト						●															●								
		ブルーベリージャム																													
		ロールパン			●			●																							
		【大盛のみ】チーズハンバーグ						●												●	●		●								
30	木	炒り鶏			●															●	●										
		ほきの揚げ煮			●															●											●
		小松菜炒め			●															●											
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													